

“...Lerend Voetballen, Presteren met Plezier...”



Technische Commissie

D.O.S.C. - Technische Beleidsplan afdeling voetbal 2016-2020

“speler-plezier-ontwikkeling-respect-trouw”

Uitvoering Plan van Aanpak bij Junioren JO19-2, JO17-2, JO17-3, JO15-2, JO15-3, JO14-2.
2^{de} t/m 4^{de} klasse KNVB West -1 voorjaarscompetitie 2016-2017

Kick-Off donderdag 9 februari 2017 Aanvang 19:30uur.

Speelduur 2 * 45 minuten met 15m pauze.

Verlenging mogelijk...



Uit de uitnodiging voor deze avond
(do09feb17): “.....***Niemand kan
beter vertellen over hem en
zijn begeleidingsmethode dan
Basjan zelf....***”

Maar... Het Gaat om:

- ***jou = jijzelf als jeugd t/c***
- ***je team = je spelers (+ouders
+co-trainer(s) +leider+..)***
- ***de voetbalsport -> amateur
jeugdvoetbal +gaat om deBAL***

Mijn doel voor vanavond:

Waar dat vandaan komt? Zit er een gedachte achter?



Jeugdvoetbal trainer/coach is een ervaringsvak.

Wat is die van mij?

Waarom ben ik hier bij D.O.S.C. en juist nu?

D.O.S.C. Technisch Beleidsplan.

Wat is de behoefte van de TC? Van de jeugd t/c's

Wat gaan we dan doen?



Hoe wordt de visie ingevuld? Ik lees over de individuele speler die centraal staat, en de fysieke ontwikkeling ervan. Maar hoe? Geen tactische zaken. Hoe dat betraind gaat worden in teamverband? Weinig over (spel-) gedragsontwikkeling. Soms wat vrij te interpreteren zaken door gebruik van woorden als “positieve benadering”, “betrouwbare organisatie”, “goede sfeer”, “plezier is speelminuten”.

**Reactie op geschreven: Plan van Aanpak = 18 pagina's –
thema Lerend Voetballen, Presteren met Plezier
+
Hoe je dit uitvoert!**



Technische Commissie

Vragen aan de A/B/C-junior speler: (=O19 t/m O14)

1. Wat vind je leuk aan voetballen?
2. Waarom speel je (beker/competitie-) wedstrijden?
3. Wil je 1 of 2 keer in de week trainen, of helemaal niet?
4. (sleutelvraag) **Wat is voetbal?**
5. Wat verwacht je van de trainer/coach?

Vragen aan de trainer/coach van deze leeftijdsgroep:

- Waarom begeleid je het team?
- (sleutelvraag) **Wat wil je bereiken met het team? (voetbalvisie)**
- Wat vind je leuk aan wedstrijden?
- En aan de training?
- Wat vind je het moeilijkst aan coachen?
- Hoe ervaar je de betrokkenheid van de ouders / de collega trainers/coaches / de vereniging?
- Is alles georganiseerd en geregeld?

Op de volgende pagina's informatie – per pagina – die hulp bieden bij het beantwoorden van al deze vragen. En altijd oorsprong vinden in visie Lerend Voetballen.

Visie Lerend Voetballen: (in het kort)

→ basis = zelfmotivatie → doel bepalen → doen trainen & spelen → ervaren succesbeleving → communicatie terugkoppelen → motivatie versterkt → resultaten merkbaar → plezier aanhoudend → basis wordt fundament →



Technische Commissie

Er zit een lijn in de aanpak. je kunt nalezen. Maar het mooie ervan is, dat je kunt instappen waar je wilt. Waar we willen. Als we dat regelmatig doen, dat komt er lijn in. Maar dat is niet het doel op zich. Dat ligt veel dichterbij. **Wel vanuit een aantal principes.** DOSC TC Beleidsplan en dan mix van ervaring eigen, anderen, KNVB Academie, Gordon, Management. Wel handig om dat te weten. Verder liggen er voetbalprincipes daar boven op.



Het jeugdvoetballeerproces

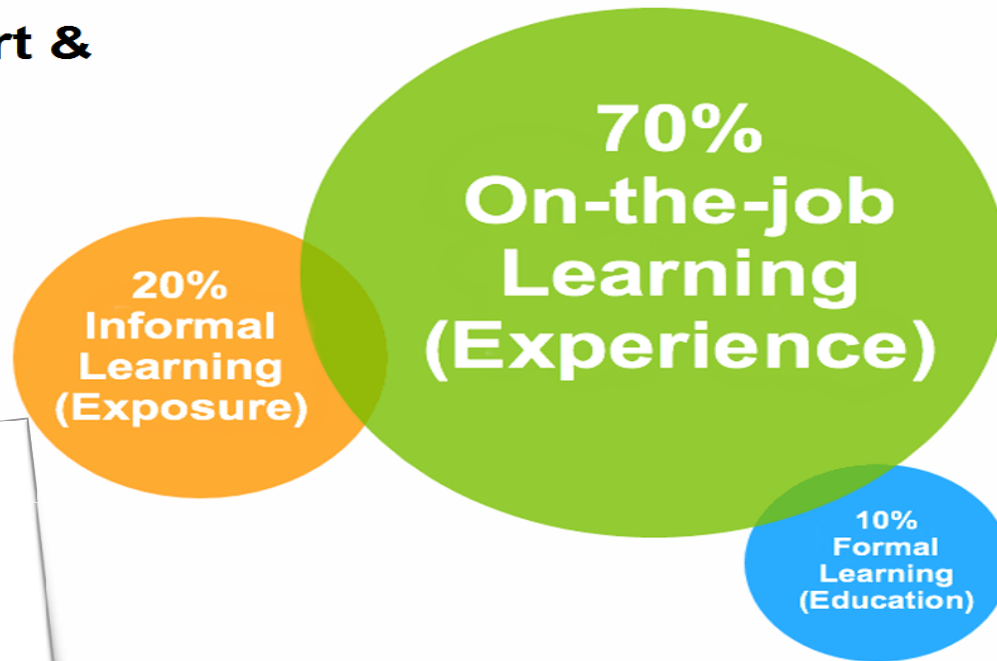
Leren aanvallen, verdedigen en omschakelen



70 : 20 : 10

(en 10 = 9 + 1) https://en.wikipedia.org/wiki/70/20/10_Model

Performance Support & The 70:20:10 Model



Ray Winstone plays the over-enthusiastic dad. CREDIT: LEE MILLS





veugeiveraagders spelen tegenwoordig met de flair van een spits. De onmisbare snelheidsduivels in de defensie bieden bij balbezit hun ploegen diepgang, variatie en verrassing.

Door Guus Peters en Bart Vlietstra

De back is eindelijk hip



Rick Karsdorp wordt onderuit geschoffeld door Tim Höscher van Twente die rood krijgt. Foto Guus Dubbelman/VK

RICK KARSDORP RECHTSBACK FEYENOORD
'Ik dribbel ook de as in en



Ridgéciano Haps passeert Thomas Verhaar van Sparta buitenom. Foto ANP

RIDGECIANO HAPS LINKSBACK AZ
'Je bent helemaal geen back,



Daley Sinkgraven is Kingsley Ehizibue van PEC Zwolle te snel af. Foto ANP

DALEY SINKGRAVEN LINKSBACK AJAX
'Een geslaagde sliding voelt nu

