Voor pupillen teams in categorie JO13 t/m JO12

**JO13 t/m JO12 aanvoerder**

1. shirtjes uitdelen in de kleedkamer
2. tempo aangeven bij de warming-up
3. de YEL starten voor de wedstrijd
4. bij de scheidsrechter melden voor de aftrap bij het begin van de wedstrijd
5. iedere speler zijn positie wijzen
6. iedere speler aanmoedigen als een actie goed gaat.
7. **BELANGRIJKSTE: harder rennen dan je normaal doet!**
8. **BELANGRIJKSTE: de bal harder schieten dan je normaal doet!**



Verder kun je aanvoerderstaken verder uitbreiden naar gelang de zelfstandigheid van een spelers en van het team uit de volgende punten:

* warming-up leiden de hele week en op zaterdag
* samen met trainer materiaal opruimen taakverdelen team
* shirtjes uitdelen + tempo maken met omkleden als eerste buiten
* scheids voor toss
* praat en overlegt met scheids bij blessures
* overlegt met trainer over tactiek voor komende wedstrijd
* moedigt spelers aan die in een dip zitten
* dus niet: een strafschop moet er in 1 keer in
* hoekschoppen
* organiseren vrije trappen tegen rond ons strafschopgebied
* na afloop shake hands, scheids bedanken
* hele wedstrijd spelen dus geen doorwissel beurt
* vult op op andere positie

Voor de aanvoerder:

* er zijn 3 spelers aangewezen als aanvoerder
* dit is een proef tot de winterstop.
* je bent alleen AV als je je normale spelniveau haalt
* geldt i.c.m. met de magic seven teamregels
* geloofwaardig alleen als je zelf het goede voorbeeld geeft

Hoe een aanvoerders kaartje te maken?

1. plaats de juiste teamfoto erin,

2. pas eventueel enkele van de 16 punten aan

3. print uit in 4-voud

4. knip op maat

5. plastificeer in A6 formaat

6. deel uit en mondelinge toelichting aan aanvoeder 1

7. idem aan aanvoerder 2

8. idem aan aanvoerder 3

9. 1 exemplaar voor jezelf als trainer / coach

10. gebruik tijdens alle wedstrijden (en trainingen).

Succes!

Met een enthousiaste voetbalgroet,

Basjan

**Rol** praktijkbegeleider D.O.S.C. Jeugdvoetbaltrainers (s2017-2018)

**PvA** *"Lerend Voetballen, Presteren met Plezier"*

**Tel.** 06 – 520 55 333

**E-mail** BMoVOETBAL@kpnmail.nl

**Tweets** <http://twitter.com/bmovoetbal>

**Blog D.O.S.C.** [www.basjanmol.com/voetbal](http://www.basjanmol.com/voetbal)

**Kenniscentrum** [www.trainerssite.nl](http://www.trainerssite.nl/)

